

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

### ***Araştırmalara Göre;***

Araştırmacıların söylediklerine göre, insanlar öğrendikleri bilgileri aynı gün uyumadan önce tekrar etmezlerse %50'sini, bir hafta sonra ise %70'ini unuturlar.

### **UNUTMAYIN!**

Çok çalışmak değil, öz çalışmak önemlidir. Saatlerce masanın başında oturmak değil, yeterli şekilde çalışmak, dinlenmek, eğlenmek gereklidir.

### ***Çalışma Süresi;***

Gençler, herkesin çalışma ve dinlenmeye duydukları ihtiyaç farklıdır. Ancak genel profil şöyledir;

40dk ders

10dk tekrar

10dk dinlenme

Ders çalışma sürenizi en az 20-30dk olarak belirlemelisiniz.

**Ayrıca dinlenme zamanında aktif dinlenme gerçekleştirmelisiniz. Yani;**

**Dinlenme süresinde tv, telefon, tablet vb. uğraşmamalı, derin bir nefes almalı, camdan dışarı bakmalı ve rüzgarı hissetmelisiniz. Yeni çalışma süresine dinamik başlamalısınız!**

### **NEDİR BU VERİM?**

Beyin, sizin tarlanızdır. Bu tarlayı nasıl sürdüğünüz ise size çalışma veriminizi gösterir. Peki siz bu tarlayı nasıl sürüyorsunuz?

Verimli ders çalışmak için bazı yapmamız gerekenler vardır.



### **Hedef;**

Mutlaka bir hedefiniz olmalı... Yaptığımız herhangi bir eylemi neden yaptığımızı bilmezsek zorlandığımız ilk anda ona tutunmak, bağlı kalmak için bir neden bulamayız. Ama bir hedefimiz varsa her engelde neden buna devam etmemiz gerektiğini bilir ve vazgeçme ihtimalimizi en aza indirmiş oluruz. Bir örnek duymak istiyorsanız okuyun;

Kupa almak için oynadığınız bir maçta yorulunca maçı bırakma ihtimaliniz çok azdır. Ama ders arasında öylesine oynadığınız bir maçta yorulursanız maçı bırakma ihtimaliniz çok çok daha yüksektir.

### **Plan;**

Plan bizde çalışmayı alışkanlık haline dönüştürecek makinedir. Makineyi sürekli kullanabilmemiz için bize çekici gelmesi gerekir. En iyi plan, ders kadar ders dışı etkinliklerimizde yer aldığı plandır.

### **Hazır Bulunuşluk;**

Okula gitmeden önce mutlaka göreceğimiz derslere göz gezdirmemiz gerekir. Bu detaylı bir çalışma değil, sınıfta işlenecek ders hakkında genel bir bilgimiz olması amacıyla yapılmalıdır.

### **Tekrar;**

Her gün yaptığımız bir şeyi unutmuyoruz. Neden? Çünkü sürekli tekrarlıyoruz ve unutmuyoruz. Öğrenmenin son adımı, bitirici vuruşu tekrar etmektir. Tekrar ederek öğrendiklerimizi kalıcı hafızaya atmış oluruz. Unutmayın; kalıcı öğrenme için tekrar çok önemli bir unsur.



### **Merak;**

Konuları önceden gözden geçirerek konu hakkında zihninizde merak duygusu oluşturacaksınız. Unutmayın! Merak, ders çalışmada sizin en iyi arkadaşınız olacak.

Düşünün, çok merak ettiğiniz bir konu hakkında konuşulurken pür dikkat dinlemeye başlıyorsunuz, düşüncenizi aktarır o konuda konuşmaya, bilgi edinmeye çok istekli olursunuz.

**İsterseniz bunu düşünün, gözlemleyin. Sadece okumayın, deneyin!**